

# Opleidingstraject 2026

## Geregistreerd 4xT<sup>®</sup>Therapeut

Word specialist in effectief & snel pijnvrij maken van patiënten



### Pakket van 7 opleidingen

~~€6.975,-~~ nu €5.975,- €1.000,- Pakketkorting

Verhoog je Marktwaaarde | Beter & Sneller Resultaat | Hoger Tarief



- STAPPENPLAN VOOR DIAGNOSTIEK & BEHANDELING
- WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN VEILIG & EFFECTIEF
- ARTHROMYOFASCIALE MANIPULATIES
- VISCERALE MANIPULATIES - TAPEN - TRAINEN

Bewegen Als Medicijn Opleidingen | [www.fysiotherapieopleiding.nl](http://www.fysiotherapieopleiding.nl)

# Opleidingstraject 2026

## Geregistreerd 4xT®Therapeut

© 2026. BAM, BewegenAlsMedicijn B.V.  
Deze brochure, teksten of  
beeldmateriaal, mag niet worden  
gekopieerd, verspreid of gebruikt  
zonder toestemming van de uitgever.

### Ontdek de nieuwe anatomie: Integratie van Arthromyofasciaal (be)handelen

- 03 Inleiding: Word 4xT®Therapeut
- 07 4xT®Wetenschappelijk bewezen effectief
- 08 Het Programma: Overzicht opleidingstraject
- 10 Alle kosten in één overzicht
- 12 Level 1: Orthopedische Revalidatie
- 18 Level 2 OR Advanced Traject
- 20 2.1 Fasciale Release buik & orgaanfascia
- 22 2.2 Litteken Therapie, Fasciale aanpak
- 24 2.3 OR Advanced: Hoofdpijn & Aangezichtspijn
- 26 2.4 Enkel- & voetklachten Advanced
- 28 Level 3 OR Skills & Technieken
- 30 3.1 Arthromyofasciale Therapie
- 34 Ervaringen van cursisten
- 37 Aansluiten bij netwerk 4xT®Therapeuten
- 39 4xT®Kwaliteitscommissie

## Welkom

**Bewegen Als Medicijn Opleidingen** (voorheen Fysio Physics Opleidingen) is al 34 jaar hét adres voor erkende opleidingen voor **therapie, training, voeding & leefstijl**. Met zowel online als fysieke opleidingen en een team van ervaren docenten helpen wij jou als professional naar een hoger niveau en in de nieuwste trends en ontwikkelingen.

# WORD 4XT®THERAPEUT

DÉ SPECIALIST IN EFFECTIEF & SNEL PIJNVRIJ MAKEN VAN PATIËNTEN



**Het complete opleidingstraject om je te onderscheiden als expert.**

**4xT®Methode** is dé therapie van de toekomst. Word **4xT®Therapeut**, verhoog direct je marktwaarde door een beter & sneller resultaat en ontvang een hoger tarief. Inclusief certificering als **Geregistreerd 4xT®Therapeut**.

"Wij leiden therapeuten op om verder te kijken dan de symptomen en geven jou de tools om het verschil te maken door de 'deur te openen' naar écht herstel. Dat is de kern van het *4xT®Methode Opleidingstraject*."

**Karl Noten, Grondlegger 4xT®Methode**



# DE 4XT®THERAPEUT

NIEUWE THERAPEUTISCHE AANPAK, KLAAR VOOR DE TOEKOMST

## Dé therapie van de toekomst

De Zorg staat onder druk en steeds meer fysiotherapeuten verlaten teleurgesteld het vak. Misschien tijd voor iets nieuws?

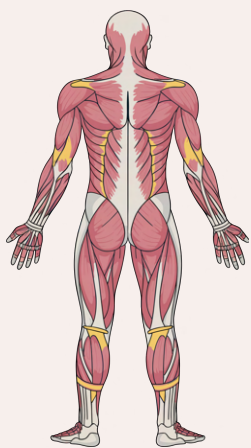
De **4xT®Methode** is dé nieuwe therapeutische behandelmethodede uitgevoerd door een **Geregistreerde 4xT®Therapeut**, gebaseerd op vernieuwde wetenschappelijke inzichten en 36 jaar praktijkervaring in de fysiotherapie, manuele therapie en orthopedische revalidatie. **Maar hoe word je Geregistreerd 4xT®Therapeut en wat zijn de voordelen?**

Als professional wil je natuurlijk het beste voor je klant/patiënt, maar ook een eerlijk tarief voor je behandeling. Als **Geregistreerd 4xT®Therapeut** kan dit beiden en ben je klaar voor de toekomst. Wist je dat steeds meer patiënten bereid zijn het hogere particuliere tarief te betalen voor een 4xT®behandeling vanwege de goede en snelle resultaten? En dat je via de website [www.4xt.nl](http://www.4xt.nl) en het 4xT®afsprakenbureau patiënten doorverwezen krijgt?

In deze brochure leggen we uit hoe je **Geregistreerd 4xT®Therapeut** kunt worden, hoe het scholingstraject eruitziet en hoe je kunt aansluiten bij het **4xT®Kwaliteitsnetwerk**.



## Onderscheid je met het Kwaliteitslabel Geregistreerd 4xT®Therapeut



"Als **Geregistreerd 4xT®Therapeut** onderscheid je jezelf als expert, niet alleen door de geregistreerde merknaam maar vooral door het behalen van een sneller, effectiever en blijvend resultaat. Dit is niet zomaar een opleidingstraject, maar het behalen van een **kwaliteitslabel** dat vertrouwen wekt bij zowel patiënten als andere gezondheidsprofessionals en je marktwaarde verhoogt met een hoger behandel tarief. Het begint allemaal bij scholing in de nieuwe anatomische inzichten en Fascia Focused Technieken. Dit kan nu eenvoudig en stap voor stap met het **scholingstraject 4xT®Therapeut**.

"Het opleidingstraject Geregistreerd 4xT®Therapeut is een samenwerking tussen **Kwaliteitshuis 4xT®Therapeut & Bewegen Als Medicijn Opleidingen**.

# KWALITEITSNETWERK 4xT®THERAPEUT

SAMEN STERK DOOR SCHOLING & UNIFORMITEIT EN LANDELIJKE MARKETING



**Sluit je aan bij het snelst groeiende kwaliteitsnetwerk van enthousiaste professionals!**

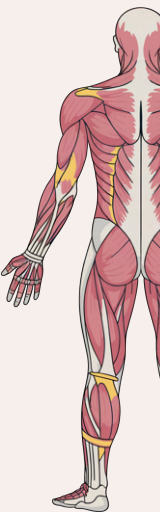
Als **Gecertificeerd 4xT®Therapeut** sta je er niet alleen voor. Je wordt onderdeel van het *Landelijk Netwerk van 4xT®Therapeuten* die dezelfde visie en werkwijze delen.

Waarom het wiel zelf opnieuw uitvinden? Maakt slim gebruik van meer dan 30 jaar ervaring in therapie en marketing.



## Voordelen van het 4xT®Kwaliteitsnetwerk

- **Landelijk Kwaliteitsnetwerk:** Een sterk netwerk van collega's voor samenwerking en doorverwijzingen: Samen sterk!
- **Hoger tarief:** Door een landelijk particulier tarief, gecommuniceerd via de website, reken je een hoger tarief dan de fysio/manueeltherapeut: *'Eindelijk een eerlijk tarief'*.
- **Landelijke Marketing:** Profiteer van gezamenlijke marketingcampagnes via social media, promotie campagnes, Google ads en een herkenbaar merk op je website.
- **Continue Educatie:** 4x per jaar *4xT®Skillsdagen* exclusief voor leden om je vaardigheden scherp te houden en nieuwe skills te leren.
- **Kant-en-klare Marketingpakketten:** Direct inzetbaar voor je eigen praktijk.
- **Professionele Kledinglijn:** Versterk je professionele uitstraling met mooie kleding.
- **Klaar voor de Toekomst:** Werk volgens de principes van passende zorg en blijf vooroplopen in je vakgebied. Minder behandelingen én een beter resultaat.

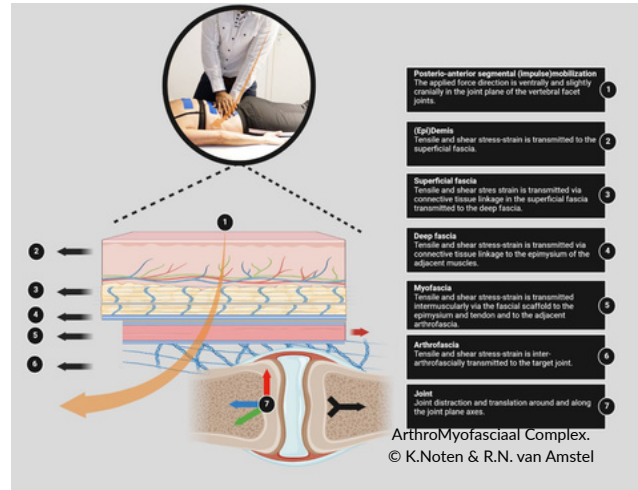


# DE 4XT®METHODE WERKT!

SNEL. EFFECTIEF. BLIJVEND

## Wat is de 4xT®Methode

De 4xT®Methode is een wetenschappelijk gefundeerde 'Fascia Focused' behandelmethode voor orthopedische klachten zoals rug-, nek-, schouder- en heupklachten. Het 4xT®Algoritme bestaat uit **Test, Trigger, Tape & Train**. De aanpak is wetenschappelijk bewezen effectief en bevat test-behandelprotocollen per indicatie. Het stap-voor-stap **behandelstappenplan** maakt de behandeling overzichtelijk en eenvoudig met direct merkbare en meetbare effecten.



**Wist je dat vernieuwde wetenschappelijke anatomische inzichten toegepast in de praktijk een effectievere weg laten zien dan traditionele therapeutische behandelmodellen?**

De 4xT®Methode gaat verder dan enkelvoudige interventies en hanteert een nieuwe geïntegreerde aanpak waarbij de **fascia** centraal staat. Dit is niet zomaar een fasciale releasetechniek maar een geïntegreerde **ArthroMyofasciale aanpak** waarmee jij direct aantoonbaar betere resultaten boekt: *Test, Trigger, Tape & Train*.



## 4XT® METHOD ARTHROMYOFASCIAL THERAPY

Screening and correcting joint-muscle-organ & fascia mechanics



### 1. TEST

#### DAMT-Test Procedure:

1. Basic Orthopedic Joint Tests
2. Fascial Diagnostic Test: The Dynamic Arthro-Myofascial Translation Test® (DAMT®Test) in a test protocol.

Determine the Provocative and the Positive Direction.

#### Goal is to determine the best:

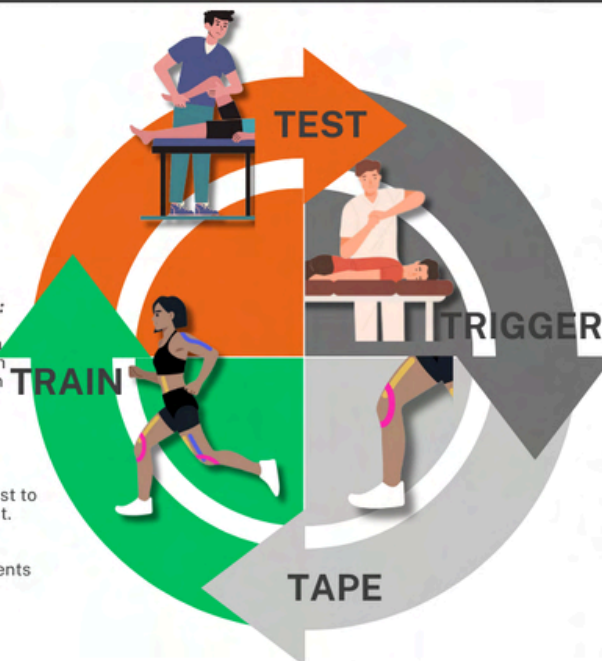
- Intervention (treatment)
- Location of this intervention
- Direction of this intervention
- Intensity of this intervention

### 4. TRAIN

**Exercise & movements:** in the 'Positive Direction' determined by the DAMT-Test to maintain pain free movement.

#### Goal:

- Improve functional movements
- Long Lasting Results



### 2. TRIGGER

#### Fascia Tissue Manipulations:

Manipulations of fascia surrounding and connecting the bones, joints, muscles & organs on the location and in the 'Positive Direction' determined by the DAMT-Test.

#### Goal is to create:

- Improved joint mechanics
- Pain-free Range of Motion

### 3. TAPE

**Elastic Medical Taping:** Correcting fascial mechanics (stiffness & tracking) with elastic tape on the location and in the 'Positive Direction' determined by the DAMT-Test.

#### Goal:

- therapeutic maintenance for Long Lasting Results

# 4XT® WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN EFFECTIEF

## Promotieonderzoek 4xT®Methode afgerond

Op 5 januari 2026 promoveerde Dr. Robbert van Amstel aan de Vrije Universiteit. Zijn promotie onderzoek ging over het werkingsmechanisme achter de **4xT®Methode** met de titel: Exploring Working Mechanisms and effect of Fascia Focused Interventions by skin displacement in Low Back Pain. Promotoren: prof.dr. A.L. Goudzwaard, prof.dr. R.T. Jaspers. Copromotor: mr. G. Weide.

**Conclusie:** De 4xT® is veelbelovend en verdient meer aandacht.



**Promotiecommissie:** dr. H. Maas (prof. VUA), prof.dr. S.M. Rubinstein (prof. VUA), dr. A. Stecco (prof. New York City (NYU)), prof.dr. N.M. Swart (VUA), prof.dr. R.L. Pratt (prof. Oakland University).

## Presentatie WCLBPGP Melbourne Australië 2023

Op het *World Congress on Low Back & Pelvic Girdle Pain* werd de 4xT®Methode warm ontvangen. Conclusie van het Wereld Congres: Rugklachten komen wereldwijd veel voor en dit neemt alleen maar toe. Er zijn 3 behandelopties: Operatie, medicatie en therapie maar deze zijn niet effectief. De belangstelling voor de 4xT®Methode met positieve effecten was enorm.



## Wereld Congres Manuele therapie Zwitserland 2024

Ook op het wereld congress van de IFOMPT, *International Federation of Manual and Musculoskeletal Physical Therapists* in Bazel Zwitserland werd de 4xT®Methode goed ontvangen. Conclusie van het Wereld Congres manuele therapie. Specifieke manuele therapie bij nekpijn en rugpijn: Geen bewijslast voor resultaat. Algemene mobilisaties lichte mate van effectiviteit. De belangstelling voor de 4xT®Methode met positieve effecten was groot.



## Europees Congres TUM NSCA & Fascia 2025

Het Europees wetenschappelijk congres in München maakte via een presentatie en workshop kennis met de 4xT®Methode. Kunnen Fascia Focused Interventions sportblessures sneller verhelpen en de sportprestatie (performance) verbeteren? Onze positieve resultaten met de 4xT®Methode werden warm ontvangen.



# OPLEIDINGSTRAJECT GEREgistREERD 4xT®THERAPEUT

1

## Orthopedische Revalidatie (OR)

16 dagen

### Basisprincipes 4xT®Methode

Testen, Triggeren, Tapen & Trainen bij Rug, nek, schouder, elleboog, bekken, heup, knieklachten

2

## 2. OR Advanced Opleiding

8 dagen

### Gevorderde behandelmodulen

Buik& orgaanfascia, Hoofdpijn & aangezichtspijn, Litteken behandeling, Enkel&Voet

3

## 3. OR Skills & Technieken

6 dagen

### Praktische skilltraining

ArthroMyofasciale Therapie (4xT®protocollen)  
Praktijk Leer Periode (PLP)

Inschrijving register 4xT®Therapeut

4xT®  
THERAPEUT

## Geregistreerd 4xT®Therapeut

Vermelding register & website

Doorverwijzing patiënten

Hoger tarief

maandelijks licentiekosten

4xT Method BV | Bewegen Als Medicijn B.V.



# ONTDEK JOUW PAD NAAR 4xT®CERTIFICERING

## EEN DUIDELIJK STAPPENPLAN NAAR MEESTERSCHAP

### Het 4xT®Opleidingstraject in 3 stappen

Het 4xT®OpleidingsTraject is een stap voor stap opgebouwd pad dat jou transformeert tot **gecertificeerd 4xT®Therapeut**. Het traject bestaat uit drie stappen en wordt afgesloten met unieke praktische skills scholingsdagen zodat je alle technieken goed leert uitvoeren, onder directe begeleiding van Master 4xT®Therapeut Karl Noten, de grondlegger van de methode.



1

### STAP 1: Orthopedische Revalidatie (OR) (16 dagen)

#### De Basis & Fundering van de 4xT®Methode (4x4 dagen)

Hier wordt de basis van de 4xT®Methode gelegd. Je leert de arthromyofasciale aanpak bij de meest voorkomende gewrichtsklachten, zoals rug-, schouder-, en heupklachten volgens het 4xT®Methode stappenplan, zodat je al na dag 1 snel en effectief kunt behandelen.

Hierna kun je je aansluiten bij het 4xT®Kwaliteitsnetwerk en o.a. deelnemen aan de Skillsdagen en krijg je science updates.

2

### STAP 2: OR Advanced Traject (8 dagen)

#### OR Advanced Opleidingspakket (4x2 dagen)

Na de basisopleiding breid je je kennis uit met vijf essentiële gevorderde onderwerpen:

- Moduul 1: Fasciale Release van Buik en Orgaanfascia (2 dagen)
- Moduul 2: Litteken Therapie (2 dagen)
- Moduul 3: Hoofdpijn & Aangezichtspijn (2 dagen)
- Moduul 4: Enkel- en Voetklachten Advanced (2 dagen)

3

### STAP 3: OR Skills & Technieken (6 dagen)

2 Praktische modulen, alleen voor leden van het 4xT®Kwaliteitsnetwerk. De laatste stap naar certificering: zes leerzame, praktijkgerichte skillstrainingsdagen onder directe begeleiding van Master 4xT®Therapeut Karl Noten.

- Moduul 1: ArthroMyofasciale Therapie (4xT®BehandelProtocollen) (2 dagen)
- Moduul 2: Praktijk Leer Periode (PLP) (2x2 dagen)

# ALLE KOSTEN IN ÉÉN OVERZICHT

1

## ORTHOPEDISCHE REVALIDATIE

: € 3.250

Blok 1 : € 3.250

Basis technieken 4xT®Methode; 16 dagen

(Inclusief blok 1 OR Rugpijn ( 4dgn), die ook los te volgen is!)

2

## OR ADVANCED OPLEIDING

- Fasciale Release Buik & Orgaanfascia (2 dgn) : € 425 )
- LittekenTherapie (2 dgn) : € 425 )
- Hoofdpijn & Aangezichtspijn (2 dgn) : € 425 )
- OR Advanced Enkel Voet (2 dgn) : € 425 )

Blok 2 : € 1.700

3

## OR SKILLS & TECHNIEKEN

- Arthromyofasciale Therapie (4xT® Protocollen) : € 425 )
- PLP (Praktijk Stage bij Master 4xT®Therapeut) : € 1.600 )

Blok 3: € 2.025

Totaal

-----  
: € ~~6.975~~

Totaalpakket  
**€5.975,-**

€1.000,-  
korting!

### Wat krijg je hiervoor?

- Les en skillstraining van ervaren docenten
- Studie- en lesmateriaal, waaronder readers, werkboeken en tape
- Toegang tot het online leerplatform met uitleg en video's van technieken

## Een slimmere investering dan een masteropleiding!

Het **4xT®OpleidingsTraject** is goedkoper en sneller en levert **direct** een hoger behandeltrafiek op dan een masteropleiding in de fysiotherapie, manuele therapie of bewegingswetenschappen.

Een masteropleiding kost gemiddeld €20.000 euro en duurt 3-4 jaar. Dat betekent naast scholingskosten ook 3-4 jaar lang inkomstenverlies (3-4 dagen per week). Totaal vergt dit gemiddeld een investering van meer dan €100.000!

Het **4xT®OpleidingsTraject** vergt minder dan 10% van deze investering en kun je direct aan de slag! Bovendien ligt het tarief van een behandeling bijna 50% hoger dan een tarief manuele therapie.



### Landelijke tarieven particuliere 4xT®Behandelingen:

- 4xT®Therapie: €75,-/30 min.
- 4xT®Consult: €150,-/30 min.

# START JOUW TRAJECT

## Investeer in Jezelf en de Toekomst van je Patiënten

### Waarom Nu Starten?

- ✓ **NEXT LEVEL:** Krijg nieuwe inzichten over de mechanische samenhang van spieren, gewrichten, organen en fascia.
- ✓ **Wetenschappelijke innovatie:** Werk met een methode die lovende kritieken ontvangt uit de wetenschap.
- ✓ **Verander levens:** Geef je patiënten de ruimte om te leven zoals bedoeld én declareer een eerlijk tarief.



### Ontmoet onze ervaren docententeam

Je krijgt les van een team van topdocenten, waaronder Master Manueeltherapeuten, bewegingswetenschappers en ervaren 4xT®Therapeuten zoals

- **Karl Noten**, Fysio-manueeltherapeut, Wetenschapper, Grondlegger 4xT®Methode
- **Drs. Iris Dijk**, Bewegingswetenschapper, Manueeltherapeut, 4xT® Therapeut
- **Nick Marinus, BSc**, Fysiotherapeut, Manueeltherapeut, 4xT® Therapeut
- **Tom Legters, MSc**, Sportfysiotherapeut, Manueeltherapeut, 4xT® Therapeut
- **Max van Dongen, BSc**, Fysiotherapeut, Manueeltherapeut, 4xT® Therapeut
- **Martijn Kort, MSc**, Master Manueeltherapeut, 4xT® Therapeut

### Klaar om dé Specialist te worden in de behandeling van Orthopedische klachten?

Wacht niet langer. Investeer in je toekomst en help je patiënten de resultaten te behalen die ze verdienen en ontvang een hogere beloning voor je behandeling. De plaatsen zijn beperkt om de kwaliteit van de begeleiding te waarborgen.



### Kosten

Betaling ineens of in maandelijkse termijnen (zie website).

### Cursuslocatie

Bewegen Als Medicijn, Expertise Centrum  
Linnaeusweg 31  
3401 MS IJsselstein  
Cursusleiding : Drs. Iris Dijk

### Schrijf je nu in via de website

[www.fysiotherapieopleiding.nl](http://www.fysiotherapieopleiding.nl)

### Contact

Secretariaat: 088 32 32 555  
WhatsApp: 088 3232555  
[opleidingen@bewegenalsmedicijn.nl](mailto:opleidingen@bewegenalsmedicijn.nl)

# 1 ORTHOPEDISCHE REVALIDATIE

## Voordelen van deze opleiding

- Uniformiteit
- Evidence Based handelen
- Combinatie van diverse opleidingen in één
- Tijd én kostenbesparend
- Veel accreditatiepunten in korte tijd
- Relatief lage investering

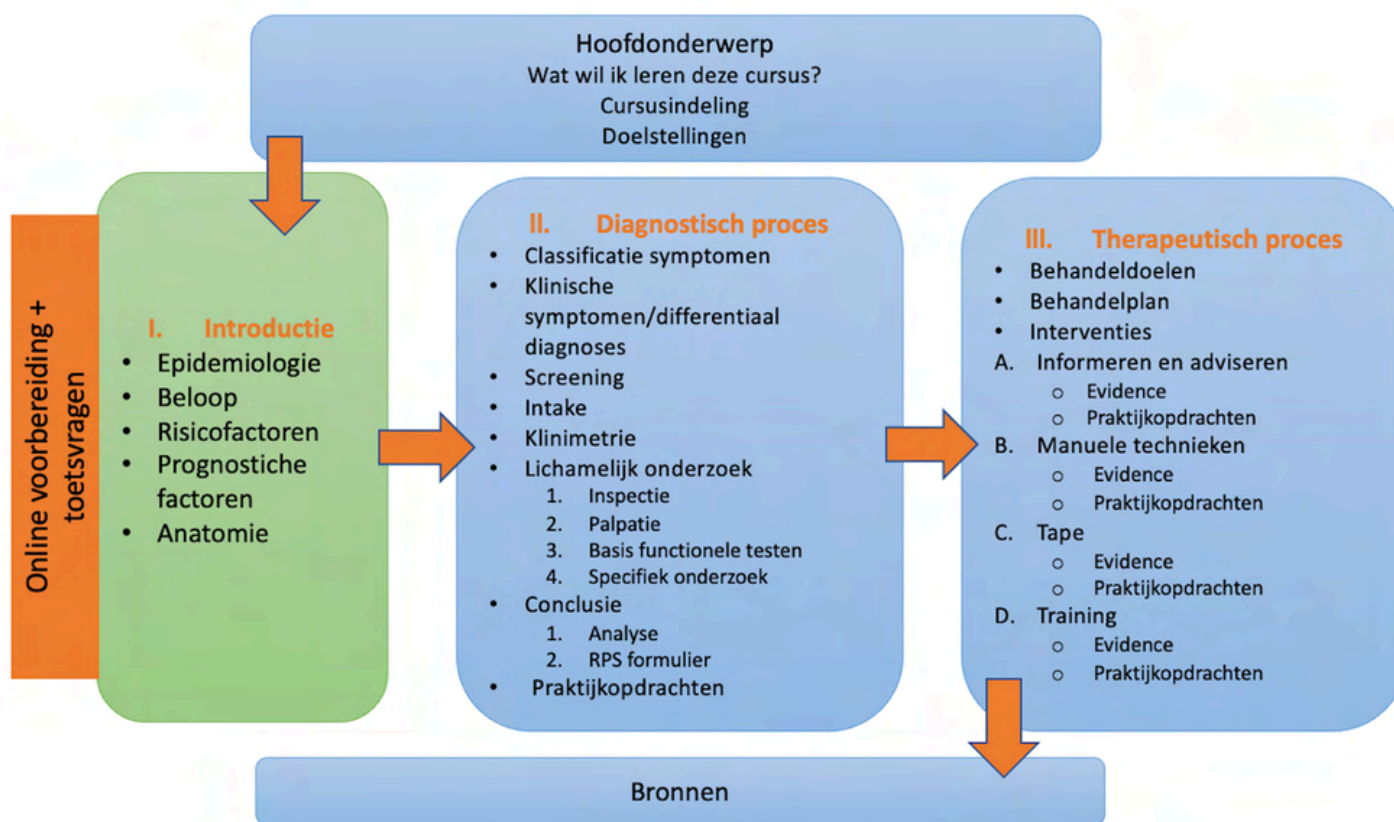
## Alles wat je moet kunnen als therapeut

- **Testen:** Evidence Based testen
- **Triggeren:** Orthopedische manuele technieken en AthroMyofasciale technieken
- **Tapen:** Medical Taping Fasciaal
- **Trainen:** Fascia Fitness & functionele ketentraining

Accreditatie kwaliteitshuis fysiotherapie

# Orthopedische Revalidatie Flow Chart

## Hoe ziet elke cursusdag eruit?



### Drs. Iris Dijk, docent & kwaliteitsmanager

heeft na haar opleiding fysiotherapie ook bewegingswetenschappen gestudeerd aan de Universiteit Maastricht en het opleidingstraject tot Geregistreerd 4xT®Therapeut gedaan.



**Iris: 'Onze FLOWCHART geeft duidelijkheid en uniformiteit aan alle 16 cursusdagen.**

Naast dat ik werkzaam ben als fysiotherapeut doe ik met ons FP FysioScience groep wetenschappelijk onderzoek naar de werking en effecten van de **4xT®Methode**. Ik vind het belangrijk dat we ons therapeutisch handelen wetenschappelijk kunnen onderbouwen en verantwoorden.

Voor de vertaalslag naar de praktijk laat ik in mijn lessen terugkomen. Cursisten activeren om kritisch te zijn. Ik ben zelf door de opleiding **Orthopedische Revalidatie en het Opleidingstraject 4xT®Therapeut** een andere therapeut geworden. Ik weet waar ik zelf tegenaan liep. Daarom kan ik nu de cursisten goed helpen.'

## In het kort

Dit is de kern van het traject! In de Opleiding Orthopedische Revalidatie leer je orthopedische klachten zoals rug-, schouder-, nek-, en knieklachten effectief en snel te behandelen, Fascia Focused' volgens een evidence based stappenplan.



## Wat leer je

Onder begeleiding van ervaren docenten leer je (nieuwe) Manuele Technieken, Fascia Tissue Manipulaties en Taping. Doelstelling is de best mogelijke behandeling. Zowel de klinische redenering als de technieken zijn vernieuwend voor de fysio-, manueel-, bekken- en oefentherapeut.



**Centraal staat het nieuwe Anatomische Model, het ArthroMyoFasciaal Complex.**

**Je verbetert vooral de functionele samenhang van gewrichten, spieren en fascia. Naast een duidelijk theoretisch EBP kader en myofasciale integratie, is er veel aandacht voor praktische vaardigheden.**

OVERZICHT	
OPLEIDING ORTHOPEDISCHE REVALIDATIE	
Aantal dagen	16
Accreditatie	Ja. 96 punten KNGF/SKF
Kosten	€ 3.250
Termijnbetaling	Ja + admin. kosten
Online modules	Ja. Video's + studie
Materiaal	Cursusreader, werkboek, tape
Zelf aanschaffen	Tractiegordel, fascia pats
Lunch	Zelf meenemen

## Programma (16 inspirerende dagen)

Dag 1: Nieuwe fasciale anatomie & fasciale testen

Dag 2: Aspecifieke & Specifieke rugklachten

Dag 3: Manuele technieken rug

Dag 4 Training bij rugklachten

Dag 5: Nekklachten

Dag 6: Schouderklachten SAPS

Dag 7: Schouderklachten Glenohumeraal e.o.

Dag 8: Elleboogklachten

Dag 9: TOS klachten & ergonomie

Dag 10: Bekkenklachten

Dag 11. Heupklachten

Dag 12: Knieklachten (niet-traumatisch)

Dag 13: Knieklachten (trauma & post-operatief)

Dag 14: Onderbeenklachten

Dag 15: Enkelklachten

Dag 16: Casuïstiek met echte patienten

# PRAKTISCHE OPLEIDING MET VEEL SKILLS



Accreditatie

96 punten

KNGF/SKF

PATHOFYSIOLOGIE

ARTHROKINEMATICA -  
SPIEREN-GEWRICHTEN-FASCIA

DIAGNOSTIEK-KLINIMETRIE  
MANUELE TECHNIEKEN  
TAPEN - TRAINEN

## Na deze cursus kun je

- Patiënten met orthopedische klachten screenen en diagnosticeren.
- Het therapeutisch proces volgens wetenschappelijke richtlijnen doelmatig uitvoeren.
- Behandelplannen opstellen op basis van de nieuwste inzichten in ArthroMyofasciale integratie.
- Geavanceerde manuele technieken, fasciale manipulaties en taping direct toepassen.
- Het zelfmanagement van de patiënt bevorderen en hen de sleutel geven tot eigen herstel.

## Cursusopbouw - 16 dagen

- **Blok 1:** Rug-- Aspecifieke en specifieke rugklachten.
- **Blok 2:** Nek- & Schoudercomplex --Nekklachten, SAPS en glenohumerale klachten.
- **Blok 3:** Bekken & Heup -- Elleboogklachten, TOS, ergonomie en bekkenklachten.
- **Blok 4:** Onderste extremiteiten --Traumatische en niet-traumatische knieklachten, onderbeen- en enkelklachten.



*De opleiding wordt afgesloten met een casuïstiekdag, met echte patiënten, om alle geleerde vaardigheden te integreren en te toetsen.*

# 1 Blok 1

## RUGPIJN: ORTHOPEDISCHE REVALIDATIE (4DGN)

Fascia Focused behandelen, bij aspecifieke en specifieke rugpijn

### In het kort

Deze 4-daagse opleiding is **Blok 1 van de complete opleiding Orthopedische Revalidatie** maar deze kun je ook apart volgen als 'instap moduul'. Ben je enthousiast? Dan kun je alsnog doorstromen naar de volledige opleiding. Je leert rugklachten effectief en snel te behandelen, Fascia Focused' volgens het 4xT® evidence based stappenplan.

### Wat leer je

Onder begeleiding van ervaren docenten leer je (nieuwe) Manuele Technieken, Fascia Tissue Manipulaties en Taping. Doelstelling is de best mogelijke behandeling bij rugpijn. Zowel de klinische redentatie als de technieken zijn vernieuwend voor de fysio-, manueel-, bekken- en oefentherapeut.



Centraal staan de Dynamische ArthroMyofasciale Testen (DAMT) en insturen van de Spinal-Pelvic-Hip mechaniek volgens het nieuwe Anatomische Model, het ArthroMyoFasciaal Complex.

Er is veel aandacht voor praktische vaardigheden.

OVERZICHT	
RUGPIJN: ORTHOPEDISCHE REVALIDATIE	
Aantal dagen	4
Accreditatie	Ja. 28 punten KNGF/SKF/ADAP
Kosten	€845,00
Termijnbetaling	Nee
Online modules	Ja. Video's + studie
Materiaal	Cursusreader, werkboek, tape
Zelf aanschaffen	Tractiegordel, fascia pats
Lunch	Zelf meenemen

### Programma (4 leerzame dagen)

Dag 1: Nieuwe fasciale anatomie & fasciale testen

Dag 2: Aspecifieke & Specifieke rugklachten

Dag 3: Manuele technieken rug

Dag 4 Training bij rugklachten

#### Let wel:

Deze 4-daagse opleiding zit in de complete opleiding Orthopedische Revalidatie inbegrepen!

# DÉ RUGSPECIALISATIEOPLEIDING



Accreditatie  
**96 punten**  
KNGF/SKF

**PATHOFYSIOLOGIE**  
**ARTHROKINEMATICA-  
SPIEREN-GEWRICHTEN-FASCIA**  
**DIAGNOSTIEK-KLINIMETRIE**  
**MANUELE TECHNIEKEN**  
**TAPEN - TRAINEN**

## Na deze cursus kun je

- Patiënten met rugklachten screenen en diagnosticeren.
- Het therapeutisch proces volgens wetenschappelijke richtlijnen doelmatig uitvoeren.
- Behandelplannen opstellen op basis van de nieuwste inzichten in ArthroMyofasciale integratie.
- Geavanceerde manuele technieken, fasciale manipulaties en taping direct toepassen.
- Het zelfmanagement van de patiënt bevorderen en hen de sleutel geven tot eigen herstel.



## Een nieuwe kijk, andere aanpak, betere resultaten

Oefentherapie zoals core/stabilisatie training maar ook 'functionele training en fitness zijn de meest toegepaste interventies bij chronische rugpijn. Vergelijkende studie laat zien dat de Fascia Focused aanpak volgens **de 4xT@Methode** effectiever is dan traditionele fysiotherapie met oefentherapie. De docenten nemen je stap voor stap mee in de fascinerende wereld van FASCIA.





2

## OR ADVANCED TRAJECT

### **OR Advanced Opleidingspakket (4x2 dagen)**

Na de basisopleiding breid je je kennis en skills uit met vijf essentiële gevorderde onderwerpen.

### **Sprokkel je skills bijelkaar**

Het OR Advanced Pakket bestaat uit 4 modulen die je in willekeurige volgorde kunt volgen.

Voorwaarde om door te kunnen stromen naar

**Blok 3** is dat je alle onderdelen van **Blok 2** gevolgd hebt.

### **Ook losse modulen volgen mogelijk**

Het is raadzaam om eerst Blok 1 te doen maar de modulen van **Blok 2** zijn ook apart te volgen.

*Hierna vind je uitleg van de afzonderlijke modulen.*

# 4 GEVORDERDE MODULEN

## OR Advanced Opleidingspakket (4x2 dagen)

Bestaat uit 4 gevorderde onderwerpen:

- **Moduul 1:** Fasciale Release van Buik en Orgaanfascia (2 dagen)
- **Moduul 2:** Litteken Therapie (2 dagen)
- **Moduul 3:** Hoofdpijn & Aangezichtspijn (2 dagen)
- **Moduul 4:** Enkel- en Voetklachten Advanced (2 dagen)

## In het kort

Fasciale verklevingen in de buik kunnen naast buikklachten ook pijn, benauwdheid en bewegingsdisfuncties veroorzaken van de nek, schouder, rug, bekken en heup. In deze 2 daagse specialisatie opleiding leer je dit adequaat te behandelen.

## Wat leer je

- Onbegrepen pijnklachten in buik, rug en bekken effectief aanpakken.
- Hands-on viscerale technieken leren en toepassen.
- Direct toepasbaar bij complexe casuïstiek.



## Een nieuwe aanpak met een beter en sneller resultaat.

Is viscerale fascia een nieuw domein voor je? Geen probleem, onze docenten nemen je stap voor stap mee. Ook gevorderde therapeuten die bijvoorbeeld *osteopathie* gestudeerd hebben of een andere opleiding op dit gebied zijn enthousiast over onze vernieuwde aanpak.

**OVERZICHT**  
FASCIALE RELEASE VAN BUIK & ORGAANFASCIA

Aantal dagen	2
Accreditatie	Nee
Kosten	€425,-
Termijnbetaling	Nee
Online modulen	Ja. Video's + studie
Materiaal	Cursusreader, werkboek
Zelf aanschaffen	Fascia pats, Knobbel
Lunch	Zelf meenemen

## Programma (2 inspirerende dagen)

### Dag 1: Viscerofasciale anatomie & fasciale testen

- Topografie & palpatie van de organen
- Stappenplan viscerale manipulaties
- Praktijk: Testen
- Praktijk: Organen bovenbuik

### Dag 2: Viscerale manipulaties & Casuïstiek

- Herhaling en verdieping viscerale manipulaties
- Praktijk: Organen onderbuik
- Praktijk: Casuïstiek

### Let op:

KNGF heeft besloten dat behandeling van viscerale fascia niet onder het domein valt van de fysiotherapeut!

Daarom is deze opleiding ook **niet geaccrediteerd** voor fysiotherapeuten. Hiermee onderscheidt de 4xT®Therapeut zich direct van de fysiotherapeut.

# PRAKTISCHE OPLEIDING MET VEEL SKILLS



## ArthroMyoVisceroFasciale integratie

Naast viscerale anatomie is er aandacht voor het palperen en lokaliseren van de verschillende weefsellagen en organen in de buik. Via een overzichtelijk stappenplan leer je met hands-on technieken de fasciale adhesies en retracties te behandelen.

De aanpak is niet zo zeer gericht op het functioneren van de organen zelf maar het manipuleren van de fascia rondom de organen volgens het ArthroMyoVisceroFasciaal integratiemodel.



## Na deze cursus kun je

- De buikorganen palperen & differentiëren
- Viscerale sliding van de organen beoordelen
- Verklevingen (adhesies & retracties) van viscerale fascia effectief behandelen
- Viscerale manipulaties toepassen in het ArthroMyoVisceroFasciaal integratiemodel bij de behandeling van nek-, schouder-, rug-, bekkenklachten-, en heupklachten
- Behandelplannen opstellen op basis van de nieuwste inzichten in ArthroMyoVisceroFasciale integratie.



## In het kort

Littekenweefsels na operatie of trauma kan naast bewegingsbeperkingen en functiestoornissen ook pijn, spierzwakte, neurologische klachten en vasculaire problemen veroorzaken. In deze unieke 2-daagse specialisatie opleiding leer je dit adequaat te behandelen met een duidelijk stappenplan.

## Wat leer je

- Littekenweefsel beoordelen en effectief behandelen.
- Hands-on scar tissue manipulatietechnieken en taping toepassen.
- Direct toepassen bij complexe casuïstiek.



## Fasciale LittekenTherapie: Een nieuwe aanpak met bewezen goede resultaten.

Huidtherapeuten richten zich op behandeling van... de huid. LittekenTherapie volgens de 4xT®Methode gaat dieper en richt zich op littekenweefsel in oppervlakkige maar ook in de diepe fascia rondom spieren, gewrichten en organen.

OVERZICHT	
LITTEKEN THERAPIE ARTHROMYOFASCIAAL	
Aantal dagen	2
Accreditatie	Nee
Kosten	€425,-
Termijnbetaling	Nee
Online modulen	Ja. Video's + studie
Materiaal	Cursusreader, werkboek
Zelf aanschaffen	Fascia pats, Cupping
Lunch	Zelf meenemen

## Programma (2 inspirerende dagen)

### Theorie

- Littekenfysiologie (wondgenezing & littekenvorming)
- Functiestoornissen en artrokinematische verandering t.g.v. littekenweefsel
- Myofasciale veranderingen & musculaire inhibitie

### DagPraktijk

- Inspectie, onderzoek & probleemanalyse
- Manuele Fascia Tissue Manipulatie technieken
- Taping bij Littekentherapie
- Stappenplan verse wonden & oude littekens

## Let op:

KNGF geeft aan dat littekenbehandeling niet valt onder het domein van de fysiotherapeut. Toch is het mogelijk om deze behandeling onder fysiotherapie **chronisch vergoed** te krijgen bij de Zorgverzekering. Voorwaarde is o.a. gerichte scholing en goed behandelpun. Hoe? Dat leer je tijdens deze opleiding van ervaren docenten.

# PRAKTISCHE OPLEIDING MET VEEL SKILLS



Geen  
accreditatie  
aangevraagd

PATHOFYSIOLOGIE  
ARTHROKINEMATICA-  
SPIEREN-GEWRICHTEN-FASCIA  
DIAGNOSTIEK-KLINIMETRIE  
MANUELE TECHNIEKEN  
TAPEN · TRAINEN

## ArthroMyoVisceroFasciale integratie

Naast viscerale anatomie is er aandacht voor het palperen en lokaliseren van de verschillende weefsellagen en organen in de buik. Via een overzichtelijk stappenplan leer je met hands-on technieken de fasciale adhesies en retracties te behandelen.

De aanpak is niet zo zeer gericht op het functioneren van de organen zelf maar het manipuleren van de fascia rondom de organen volgens het ArthroMyoVisceroFasciaal integratiemodel.

## Na deze cursus kun je

- De buikorganen palperen & differentiëren
- Viscerale sliding van de organen beoordelen
- Verklevingen (adhesies & retracties) van viscerale fascia effectief behandelen
- Viscerale manipulaties toepassen in het ArthroMyoVisceroFasciaal integratiemodel bij de behandeling van nek-, schouder-, rug-, bekkenklachten-, en heupklachten
- Behandelplannen opstellen op basis van de nieuwste inzichten in ArthroMyoVisceroFasciale integratie.



### In het kort

Hoofdpijn, migraine en clusterhoofdpijn, wat is het verschil en hoe kun je deze effectief behandelen? Met de 4xT®Methode boeken wij al meer dan 25 jaar mooie resultaten. Hoe? Dat leer je in deze cursus, Fascia Focused' volgens een evidence based stappenplan.



### Wat leer je

- Een duidelijk stappenplan voor behandeling hoofdpijn en migraine.
- De nieuwste technieken toepassen vanuit het ArthroMyofasciaal Complex.
- Effectieve oplossingen bieden voor een veelvoorkomende klacht.



**Centraal staat het nieuwe Anatomische Model, het ArthroMyoFasciaal Complex.**

Je verbetert vooral de functionele samenhang van gewrichten, spieren en fascia. Naast een duidelijk theoretisch EBP kader en myofasciale integratie, is er veel aandacht voor praktische vaardigheden.

**OVERZICHT**  
HOOFDPIJN & AANGEZICHTSPIJN  
ARTHROMYOFASCIAAL

Aantal dagen	2
Accreditatie	Nee
Kosten	€425,-
Termijnbetaling	Nee
Online modulen	Ja. Video's + studie
Materiaal	Cursusreader, werkboek
Zelf aanschaffen	Fascia pats
Lunch	Zelf meenemen

### Programma (2 inspirerende dagen)

#### Dag 1: ArthroMyofasciale anatomie

- Pathofysiologie hoofdpijn, migraine & clusterhoofdpijn
- Fasciale structuren hoofd, nek en aangezicht
- Neurofasciale connecties
- Praktijk: Onderzoek & testen
- Praktijk: Palpatie & differentiatie
- Praktijk: Fascia Tissue Manipulaties hoofdpijn

#### Dag 2: ArthroMyofasciale manipulaties & Casuïstiek

- Herhaling en verdieping neurofasciale manipulaties
- Praktijk: Fascia Tissue Manipulaties migraine & clusterhoofdpijn

# PRAKTISCHE OPLEIDING MET VEEL SKILLS



## Een onderschat probleem met enorme impact!

In Nederland hebben 4 miljoen mensen regelmatig last van hoofdpijn en 2 miljoen lijden aan migraine. De meest voorkomende vormen zijn spannings- hoofdpijn, migraine, en medicatieafhankelijke hoofdpijn. Hoofdpijn heeft een grote impact op het dagelijkse leven en werk en wordt vaak onderschat.



Het **4xT@Hoofdpijn protocol** heeft een bewezen positief effect op deze klachten. Het stappenplan werkt overzichtelijk.

## Na deze cursus kun je

- De fasciale structuren van aangezicht, hoofd en nek palperen & differentiëren
- Via gestructureerd lichamelijk onderzoek mogelijke oorzaken hoofdpijn/migraine opsporen
- Verklevingen (adhesies & retracties) van fascia structuren opsporen en effectief behandelen
- Neurofasciale blokkades opheffen
- Een behandelplan opstellen op basis van de nieuwste inzichten in ArthroMyoVisceroFasciale integratie.



## In het kort

In de Opleiding Orthopedische Revalidatie leer je orthopedische klachten zoals rug-, schouder-, nek-, en knieklachten effectief en snel te behandelen, Fascia Focused' volgens een evidence based stappenplan.



## Wat leer je

Onder begeleiding van ervaren docenten leer je (nieuwe) Manuele Technieken, Fascia Tissue Manipulaties en Taping. Doelstelling is de best mogelijke behandeling. Zowel de klinische redenering als de technieken zijn vernieuwend voor de fysio-, manueel-, bekken- en oefentherapeut.



### Centraal staat het nieuwe Anatomische Model, het ArthroMyoFasciaal Complex.

Je verbetert vooral de functionele samenhang van gewrichten, spieren en fascia. Naast een duidelijk theoretisch EBP kader en myofasciale integratie, is er veel aandacht voor praktische vaardigheden.

**OVERZICHT**  
OPLEIDING  
ORTHOPEDISCHE REVALIDATIE

Aantal dagen	16
Accreditatie	Ja. 96 punten KNGF/SKF
Kosten	€ 3.250
Termijnbetaling	Ja + admin. kosten
Online modulen	Ja. Video's + studie
Materiaal	Cursusreader, werkboek, tape
Zelf aanschaffen	Tractiegordel, fascia pats
Lunch	Zelf meenemen

## Programma (2 inspirerende dagen)

### Dag 1: ArthroMyofasciale anatomie

- Pathofysiologie acuut enkelletsel & sportblessures
- ArthroMyoFasciaal complex van de enkel & voet (Nieuwe anatomische inzichten)
- Biomechanica en Arthrokinematica van enkel-voet
- Praktijk: Onderzoek & testen
- Praktijk: palpatie & differentiatie
- Praktijk: Acute enkelletsels en achillespeesklachten: Testen, Triggeren (fasciale manipulaties), Taped en Trainen.

### Dag 2: ArthroMyofasciale manipulaties & Casuïstiek

- Herhaling en verdieping neurofasciale manipulaties
- Praktijk: Behandeling voetklachten, o.a. Fasciitis plantaris, Hielspoor, Hallux Valgus.
- RTS, Return to sport

# PRAKTISCHE OPLEIDING MET VEEL SKILLS



Accreditatie  
**10 punten**  
KNGF/SKF

**PATHOFYSIOLOGIE**  
**ARTHROKINEMATICA-**  
**SPIEREN-GEWRICHTEN-FASCIA**  
**DIAGNOSTIEK-KLINIMETRIE**  
**MANUELE TECHNIEKEN**  
**TAPEN · TRAINEN**

## Acute & chronische enkel-voetklachten

Enkelblessures zijn met 650.00/jr de meest voorkomende sportblessures. Daarnaast heeft naar schatting 60% van de mensen in NL last van langdurige enkel-voetklachten. De meest voorkomende klachten zijn:

- Hielspoor
- Achillespeesklachten
- Overpronatie
- Hallux valgus

Met het duidelijke stappenplan werk je aan zowel preventie als een sneller herstel bij deze klachten.

## Na deze cursus kun je

- Patiënten met orthopedische klachten screenen en diagnosticeren.
- Het therapeutisch proces volgens wetenschappelijke richtlijnen doelmatig uitvoeren.
- Behandelplannen opstellen op basis van de nieuwste inzichten in ArthroMyofasciale integratie.
- Geavanceerde manuele technieken, fasciale manipulaties en taping direct toepassen.
- Het zelfmanagement van de patiënt bevorderen en hen de sleutel geven tot eigen herstel.





3

## OR SKILLS & TECHNIEKEN

### OR SKILLS & TECHNIEKEN (2 + 4 dagen)

Na de Advanced opleiding breid je je skills uit met 6 dagen praktische scholing in gevorderde 4xT®Behandelprotocollen.

#### **Alleen voor Geregistreerde 4xT®Therapeuten**

Het OR Skills & Technieken Pakket bestaat uit 2 modules. Je werkt onder begeleiding van ervaren **4xT®Therapeuten** en een **Master 4xT®Therapeut** aan je vaardigheden zodat jij de beste resultaten kunt behalen.

#### **Jij staat centraal!**

Het gaat echt om jou. Alle therapeuten zijn zeer enthousiast over deze scholingen omdat zij centraal staan. Samen met de **Master 4xT®Therapeut** behandel je echte patiënten.  
*Hierna vind je uitleg van de afzonderlijke modules.*

# 2 PRAKTISCHE MODULEN

OR Skills & Technieken pakket (2+4 dagen)

Bestaat uit 2 praktische modulen:

- **Moduul 1:** Fasciale Release van Buik en Orgaanfascia (2 dagen)
- **Moduul 2:** Litteken Therapie (2 dagen)



## In het kort

Hier leer je de volledige 4xT®Behandelprotocollen. In 2 dagen loop je alle protocollen door. Je leert nieuwe Advanced Technieken die NIET in de voorgaande opleidingen aan bod zijn gekomen. De deelnemers geven zelf aan welke technieken extra behandeld worden. Dat maakt deze cursus tot een belangrijke scholing waarin jij als aankomend Geregistreerd 4xT®Therapeut centraal staat.

## Wat leer je

De focus verschuift van kennis naar inzicht. Onder begeleiding van ervaren 4xT®Therapeut/docenten loop je de 4xT®Protocollen voor testen en behandelen door en zet je de puntjes op de i voor het allerbeste resultaat.



**Centraal staat het nieuwe Anatomische Model, het ArthroMyoFasciaal Complex.**

Je verbetert vooral de functionele samenhang van gewrichten, spieren en fascia. Naast een duidelijk theoretisch EBP kader en myofasciale integratie, is er veel aandacht voor praktische vaardigheden.

**OVERZICHT**  
OPLEIDING  
ORTHOPEDISCHE REVALIDATIE

Aantal dagen	16
Accreditatie	Ja. 96 punten KNGF/SKF
Kosten	€ 3.250
Termijnbetaling	Ja + admin. kosten
Online modulen	Ja. Video's + studie
Materiaal	Cursusreader, werkboek, tape
Zelf aanschaffen	Tractiegordel, fascia pats
Lunch	Zelf meenemen

## Programma (2 instensieve & inspirerende dagen)

### Dag 1:

- Intake & screening volgens het 4xT®Behandel Flow
- 4xT®Protocollen rug, nek & bovenste extremiteit

### Dag 2:

- 4xT®Protocollen bekken & onderste extremiteit
- Herhaling en verdieping technieken op verzoek cursisten

# PRAKTISCHE OPLEIDING MET VEEL SKILLS



## Na deze cursus kun je

- De volledige 4xT®Behandelprotocollen correct en effectief uitvoeren.
- Het screening-behandelingsproces volgens de 4xT®Methode doelmatig uitvoeren.
- Gevorderde manuele technieken, fasciale manipulaties en taping direct toepassen.



### In het kort

Leer van de grondlegger van de 4xT®Methode. In een echte behandelsituatie met echte patiënten behandel je samen échte patiënten. Daarnaast is er ruimte voor feedback en het 1 op 1 oefenen en verbeteren van jouw technieken met individuele positieve feedback. Iedereen is enthousiast over deze 4 leerzame dagen.

### Wat leer je

Je leert het hoe in een sessie van 30 minuten het 'therapeutisch proces' van intake, onderzoek, behandeling, opstellen behandelplan en advies volgens de 'flow' van de 4xT®Methode goed toepast. Naast behandeling is het informeren van de patiënt en onderwerpen als ergonomie, houding, thuis-oefeningen en voeding van belang voor een duurzaam resultaat.



Centraal staat de therapeutische 'behandelflow' volgens de 4xT®Methode.

De uitgewerkte protocollen en formulieren geven uniformiteit en duidelijkheid

OVERZICHT	
PLP PRAKTIJK LEERPERIODE STAGE BIJ MASTER 4XT®THERAPEUT	
Aantal dagen	4
Accreditatie	Nee
Kosten	€1.600,-
Termijnbetaling	Ja
Online modulen	Nee
Materiaal	Werkboek
Zelf aanschaffen	Nee
Lunch	Zelf meenemen

### Programma (4 instensieve & inspirerende dagen)

- 4xT®Behandel Flow bij echte behandelingen toepassen, intake & screening, testen, analyse en stellen therapeutische diagnose en behandelplan.
- 4xT®Protocollen Advanced effectief kunnen toepassen.
- Therapeutische verslaglegging.
- Advisering in leefstijl en ergonomie.



## SAMEN MET DE MASTER CONSULTANT



Geen  
accreditatie  
aangevraagd

**Doelstelling is samen bepalen of je op het juiste niveau zit om als Geregistreerd 4xT®Therapeut aan de slag te gaan. Om de kwaliteit van het vak hoog te houden moeten er kwaliteitseisen gesteld worden.**

**Na de PLP kun je de volgende uitslagen krijgen:**



- 2 sterren: Nog niet klaar. Meer praktijkervaring opdoen door mee te lopen met een Geregistreerd 4xT®Therapeut



- 3 sterren: Nog niet klaar. Meer oefenen en na 2 maanden nog 1 of 2 dagen PLP extra doen.



- 4 sterren: Klaar om je in te schrijven als

**Geregistreerd 4xT®Therapeut.**

### **Randy, Geregistreerd 4xT®Therapeut**

Hi, ik ben Randy, Praktijkhouder Fysiotherapie in Eindhoven & Valkenswaard. Ik vond het Traject 4xT®Therapeut een mooi en leerzaam traject. Vooral de patiënten snel klachtenvrij maken met 4xT® hebben mij meer plezier in het vak gegeven en het hogere tarief... tja, je hoort mij niet klagen.



## **Martijn Kort, MSc, fysio/manueeltherapeut, praktijk eigenaar FysioKort & De Linie Fitaal.**

### **Wat maakt deze opleiding zo leuk?**

'Als praktijkhouder heb ik mijn praktijk voor fysiotherapie & manuele therapie snel zien groeien dankzij de 4xT®Methode. Al mijn medewerkers hebben inmiddels de opleiding gevolgd en zijn aangesloten bij het netwerk. Dat geeft uniformiteit binnen de praktijk. Inmiddels ben ik zo enthousiast over de opleiding en snelle resultaten dat ik iedereen aanraad deze opleiding te volgen.'



## **Docent Nick Marinus: Zijn er nog vragen?**

'We merken dat cursisten in het begin onzeker zijn om vragen te stellen. Maar dat is helemaal niet nodig. Wij hebben als doel om iedereen zo goed mogelijk op te leiden. **De een heeft nou eenmaal meer aandacht en uitleg nodig dan de ander.** Cursisten die bijvoorbeeld een master opleiding manuele therapie hebben stellen hele andere vragen dan net afgestudeerde therapeuten.'

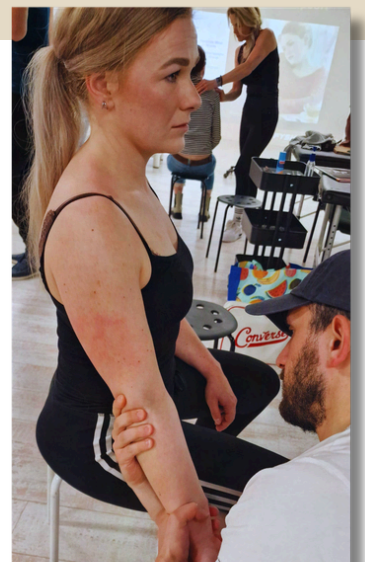


## **Tom Legters, MSc, docent: Er is veel ruimte voor skills-training.**

*'Vooral de nieuwe fasciale technieken en manipulaties zijn in het begin lastig. We zijn met verschillende docenten en proberen iedereen zo goed mogelijk te helpen. Wanneer cursisten zelf ervaren dat hun technieken direct effectief zijn, worden zij steeds enthousiaster en dat is leuk.'*

## **Daphne, oefentherapeut: 'De sfeer is superpositief'**

'Ik heb samen met een collega oefentherapeut deze opleiding gevolgd. Wij waren beiden op zoek naar verdieping van ons vak. Een studiegenoot had deze opleiding gedaan en was enthousiast. Ik heb nu al betere resultaten omdat dit een totaalaanpak is. Hands-on was voor mij nieuw maar de docenten leggen alles goed uit, helpen je en de sfeer is super positief. Ik ben enthousiast en mijn patiënten ook.'



# Docent drs.Iris Dijk:

## Fascia staat centraal bij de 4xT®Methode & Orthopedische Revalidatie

### FASCIA & FASCIAE

### De nieuwe anatomie

We zijn opgeleid in de musculoskeletale anatomie, oftewel het concept van spieren en botten. Echter, er zijn steeds meer aanwijzingen dat het centrale weefsel niet alleen bestaat uit spieren en gewrichten, maar ook de fascia omvat. Met het **FP FysioScience team** doen wij onderzoek naar de relatie tussen fascia, spieren en gewrichten, de 'arthromyofasciale integratie'. Deze kennis geef ik graag door.

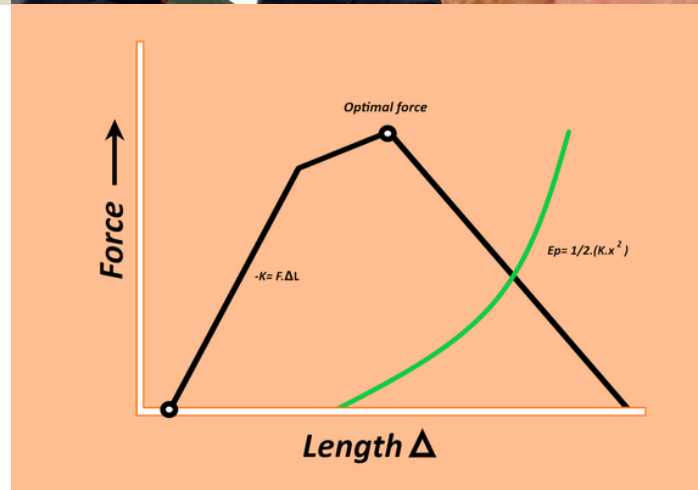


### Hands-on: voelen, voelen, voelen

Tijdens de cursus bestuderen we de samenhang tussen gewrichten, spieren en fascia, evenals arthrokinematica en fasciakinematica. We beginnen met het leren palperen en differentiëren van verschillende weefselstructuren en -lagen. Zowel manuele technieken als tapen en trainen worden gebruikt als vormen van fasciale manipulatie. Fascia speelt een cruciale rol bij zowel de optimale krachtgeneratie van skeletspieren als de passieve mobiliteit en stabiliteit van gewrichten tijdens actieve beweging. Hoewel het wellicht complex lijkt, wordt het uiteindelijk eenvoudig wanneer je leert hoe je het juiste fysiologische eindgevoel van de fascia leert te interpreteren.

### Fascia, een nieuw vakgebied met hoge potentie

De nieuwe richtlijnen geven aan dat de fysiotherapeut de gewrichten, spieren en fascie (fascia) moet palperen en onderzoeken op diverse parameters. Maar **HOE** doe je dat en **wat zijn de criteria?** De cursus start met leren palperen van de verschillende weefsels en weefsellagen. Met hulp van de DAMT-Test®, testen we vervolgens de voorkeursrichting van de fascia en het effect op de spierfunctie, gewrichtfunctie, mobiliteit en pijn. Zowel de manipulaties als het tapen vinden plaats in de voorkeursrichting, wat zeer efficiënt en snel werkt. Fascia speelt hierbij een cruciale rol.



A woman with blonde hair, wearing a red long-sleeved shirt, is focused on performing a physical therapy or massage on the arm of a man. The man is wearing a grey sweater with a small black dot pattern. The background is blurred, showing other people in a gym or studio setting. A large black circle with a white border is overlaid on the center of the image, containing the text 'BAM' in large white letters, followed by 'BEWEGEN ALS MEDICIJN' and 'OPLEIDINGEN' in smaller white letters.

**BAM**

*BEWEGEN ALS MEDICIJN*

**OPLEIDINGEN**

**[WWW.FYSIOTHERAPIEOPLEIDING.NL](http://WWW.FYSIOTHERAPIEOPLEIDING.NL)**

# De 4xT® Therapeut

## Voor elke aandoening de beste behandeling



Sluit je aan bij het snelst groeiende  
kwaliteitsnetwerk van Nederland & België

# Het beste voor je patiënt én een eerlijk tarief. Dat kan nu beiden als 4xT®Therapeut



## **Van fysiotherapie en manuele therapie naar 4xT®Therapie**

Fysiotherapeuten zijn ontevreden over het lage tarief van de zorgverzekeraars en zorgverzekeraars zijn op hun beurt niet content met de in hun ogen lage kwaliteit van de fysiotherapie. Fysiotherapie, oefentherapie en manuele therapie zijn uit de basiszorg. Zorg Instituut Nederland (ZIN) geeft aan dat gebrek aan evidentie hier de reden van is. wat is de status van de titel 'fysiotherapeut'?

Zorgverzekeraars hebben fysiotherapie ondergebracht in een aanvullend pakket met een streng pakket aan eisen voor de aanbieders. Naar verwachting zullen de eisen alleen maar toenemen terwijl de tarieven nauwelijks steigen. Hoe lang hou jij dit nog vol? Tijd voor een nieuwe een nieuwe eigen koers: De 4xT®Therapeut.



## **Hoe ziet de toekomst van de fysiotherapeut eruit?**

Inmiddels is ook de opleiding fysiotherapeut getransformeerd *van behandelen naar informeren*. 'Het gezondheidsgesprek' staat daarbij centraal. Hands-on technieken en gerichte training passen niet meer in het profiel van de fysiotherapeut. Ook manuele behandeling van buik- en orgaanfascia valt volgens het KNGF niet onder fysiotherapie. Onlangs werd de fysiotherapie vergeleken met een 'zinkend schip'. Tijd voor een nieuw schip met een nieuwe koers.

## **Kwaliteitshuis 4xT®Methode**

Als kwaliteitshuis zetten wij ons in voor de beste behandeling door de beste therapeuten. Steeds meer therapeuten sluiting zich aan bij het netwerk. Een duidelijke visie met een eigen identiteit, scholing en aanpak met behandelprotocollen volgens de 4xT®Methode.

De 4xT®Behandelingen worden als particuliere (niet-verzekerde) zorg aangeboden. Onze klanten zijn de patiënten, niet de zorgverzekeraars. Dit wil zeggen dat de patiënt de rekening vooraf aan de behandeling voldoet aan de therapeut. Wij bieden een kwaliteitsproduct, 'De beste zorg tegen de laagste prijs'. Doe mee en sluit je nu aan!

**Sluit je aan bij het Kwaliteitsnetwerk van 4xT®Therapeuten**

# 4xT®Kwaliteitscommissie

Heeft als doel het bevorderen en bewaken van de kwaliteit van de 4xT®Methode

**drs.Iris Dijk,**  
**Bewegingswetenschapper, fysiotherapeut, Geregistreerd 4xT®Therapeut.**

'Na mijn opleiding fysiotherapie en Bewegingswetenschappen aan de Universiteit Maastricht volgde ik de opleiding Orthopedische Revalidatie. Ik was verrast door de snelle resultaten van de 4xT®Methode. Ik heb het hele Traject 4xT®Therapeut gevolgd en hou mij nu bezig met kwaliteitsbevordering en wetenschappelijke fundering van de 4xT®Methode en de scholingen.'



**drs.Sem Bom,**  
**Bewegingswetenschapper, Oefentherapeut en Geregistreerd 4xT®Therapeut.**

'Als oefentherapeut waren hands-on technieken nieuw voor mij. De combinatie van Testen, Triggeren en daarna Trainen vond ik geweldig. Het plaatje was gewoon rond. Patiënten klachtenvrij maken vind ik geweldig. Daarnaast hou ik mij als Bewegingswetenschapper, samen met Iris, bezig met de fundering en onderbouwing van de scholingen rondom de 4xT®Methode.'



**Ghislain Debets, MSc**  
**Master Manueeltherapeut, Osteopaat, Fysiotherapeut en Geregistreerd 4xT®Therapeut**

'Ik ben altijd opzoek geweest naar het beste. Na het CIOS, fysiotherapie, Master Manuele therapie, Osteopathie en Extended Scope Specialist wees een collega mij op de 4xT®Methode. Ik was direct enthousiast door de snelle resultaten. Voor mij was het de 'Missing link'. Ik denk dat dit de toekomst is.'



**Tom Legters, MSc**  
**Master Sportfysiotherapeut, Fysiotherapeut en Geregistreerd 4xT®Therapeut**

'Vanwege mijn interesse in sportrevalidatie heb ik na mijn opleiding fysiotherapie de mmasteropleiding Sportfysiotherapie gedaan. De opleiding is was mooi maar weinig praktisch. Met de 4xT®Methode kan ik sporters ook écht snel klachtenvrij maken. Als docent deel ik graag mijn kennis en ervaring. Inmiddels ben ik kwaliteitsmanager bij Fysio Physics Fysiotherapie & Revalidatie en de 4xT®Methode



**Martijn Kort, MSc**  
**Master Manueeltherapeut, Fysiotherapeut en Geregistreerd 4xT®Therapeut**

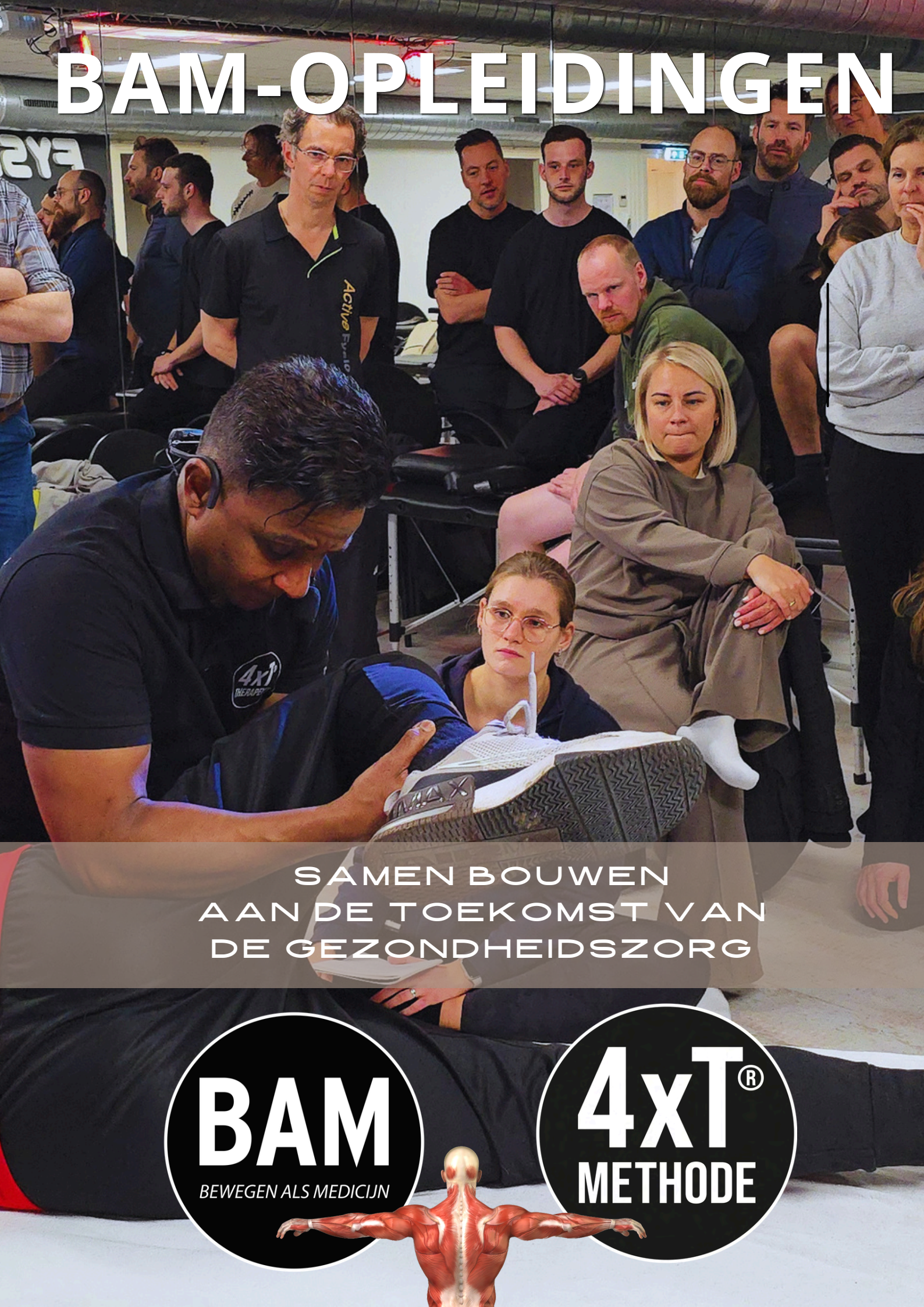
' Na meer dan 15 jaar ervaring met de methode vind ik het mooi om mij in te zetten voor kwaliteitsbevordering en ontwikkeling van mijn vak.'



**Sluit je aan bij het Kwaliteitsnetwerk van 4xT®Therapeuten**

Mail naar: [contact@4xt.nl](mailto:contact@4xt.nl)

# BAM-OPLEIDINGEN



SAMEN BOUWEN  
AAN DE TOEKOMST VAN  
DE GEZONDHEIDSZORG

**BAM**

BEWEGEN ALS MEDICIJN

**4xT<sup>®</sup>**  
**METHODE**

